

Муниципальный округ Горноуральский Свердловской области
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Районный дом детского творчества»

30.05.2025

№ 4

**Протокол
заседания научно-методического совета**

Присутствовали:

Директор МБУ ДО РДДТ – О.В. Гусева

Заместитель директора – Т.В. Черемных

Методист – К.Э. Фирстова

Педагогический коллектив

Председатель НМС, методист – О.В. Барановская.

Повестка дня

1. Тема «Пути преодоления стресса в условиях педагогической деятельности»
2. Итоги работы НМС в 2024/2025 учебном году. Задачи на 2025/2026 учебный год

СЛУШАЛИ

1. Барановская О.В., председатель НМС, подготовила сообщение на тему: «Пути преодоления стресса в условиях педагогической деятельности». Акцентировала внимание на важности профилактики и саморегуляции. Преодоление стресса в педагогической деятельности – это системный процесс, включающий физическую, психологическую и социальную составляющие. Осознанное применение методов релаксации, правильная организация работы, поддержка коллег и близких помогают сохранить здоровье, повысить профессиональную удовлетворенность и обеспечить качественное образование для учеников.

2. Завершены результаты деятельности в 2024/2025 учебном году. Определены цели на предстоящий учебный период.

РЕШИЛИ

- 1) Выдать педагогам МБУ ДО РДДТ буклеты на озвученную тему.
- 2) Спланировать работу на 2025/2026 учебный год с внесением поправок.

Председатель НМС  О.В. Барановская